

Die Anfertigung eines Herbars (6. Jahrgangstufe)

Thema: Heilpflanzen

1. Rechercheübung

- 1.1 Recherchiere in den Pflanzenbestimmungsbüchern der Bibliothek nach einheimischen Heilpflanzen, die **nicht geschützt** sind!
(Hinweis für Lehrer:
Hier wäre eventuell die Anschaffung eines Klassensatzes zu empfehlen, z.B. „Was blüht denn da?“, erschienen beim Kosmos-Verlag)
- 1.2 Erstelle eine **Liste mit 30 einheimischen Heilpflanzen!**
Gib jeweils den **deutschen** Namen, den **lateinischen** Namen und die **Pflanzenfamilie** an.
- 1.3 Recherchiere zu den von dir gefundenen Heilpflanzen im Internet bzw. in den Fachbüchern deren **Heilwirkung** und fasse deine Ergebnisse in einem kleinen Text zusammen.

2. Anfertigung des Herbars

Das Herbarium muss spätestens am _____.____.20____ abgegeben werden.

2.1 Material und Geräte

- ein Messer
- große (schwere) Bücher
- altes Zeitungspapier
- Klarsichthüllen
- Ordner
- Tesafilm/Klebestift
- evtl. eine Lupe

2.2 Sammeln

Suche in Deiner Umgebung nach **mindestens zehn Pflanzen** aus deiner recherchierten Liste!

Hinweise: Pflanzen *knapp über der Wurzel* abschneiden, d.h. die Wurzel bleibt im Boden.
Die gesammelten Pflanzen werden vom Fundort nach Hause in einer Plastiktüte transportiert (evtl. einen feuchten Lappen oder ein Taschentuch um die Stängel wickeln).
Eine für das Herbar gesammelte Pflanze besteht aus **Stängel, Blättern und Blüte**.

2.3 Bestimmung der Pflanzenart

Überprüfe mit Hilfe der Bestimmungsbücher aus der Bibliothek, ob du tatsächlich die gewünschten Pflanzen gesammelt hast. Die Bestimmung der Pflanzen soll immer in "feuchtem Zustand" erfolgen. Denn: eine getrocknete Pflanze zu bestimmen ist sehr schwierig.

2.4 Pressen

Lege die Pflanzen einzeln zwischen die Seiten von dicken Büchern oder in eine selbst gebastelte Pflanzenpresse. *Tipp:* Das Ganze mit vielen weiteren Büchern (ca. 10 –15 kg) beschweren!

Achtung:

Buchseiten können durch den in der frischen Pflanze enthaltenen Saft feucht und damit wellig werden. Deshalb die Pflanzen immer zuerst in Zeitungspapier oder Küchenpapier einschlagen. Achte darauf, dass du bereits beim ersten Einlegen sehr sorgfältig mit der Pflanze umgehst und die Pflanzenteile so legst und flachdrückst, wie sie später im Herbar angeordnet sein sollen. Das Ganze dauert etwa **zwei bis vier Wochen**. Je länger die Pflanzen gepresst und getrocknet werden, desto haltbarer sind sie später. Pflanzen, die weniger als 14 Tage gepresst sind, schimmeln! Sieh hin und wieder vorsichtig nach und lege die Pflanze eventuell nach einiger Zeit um, d.h. tausche das alte in neues Zeitungspapier aus.

2.5 Herbarisieren

- Als erste Seite enthält das Herbar eine **Inhaltsübersicht** aller deiner gesammelten Pflanzen (versehen mit **Nummer**, dem **deutschen** und dem **lateinischen Namen**).
- Die getrockneten Pflanzen werden auf weißem Papier mit dünnem Klebstreifen bzw. ein wenig Klebestift-Kleber befestigt.
Vorsicht: Die Pflanzen sind im gepressten Zustand sehr brüchig!
- Die Pflanzen werden dann beschriftet. Notiere zu jeder Pflanze folgende Angaben:

Beispiel:

deutscher Name:	Gänseblümchen
lateinischer Name:	<i>Bellis perennis</i>
Familie:	Korbblütler
Fundort:	am Wegrand in Borna
Datum:	25. April 2010
Schüler (Name und Klasse):	Hansi Hosenknopf, Klasse 5b

- Klebe die von dir recherchierten Informationen zur Heilwirkung der jeweiligen Pflanze noch auf das Blatt oder hefte sie sauber dahinter ein.
- Die Pflanzen werden **nach Nummern sortiert** im Ordner oder Schnellhefter gesammelt.

Viel Spaß beim Kennenlernen der heimischen Pflanzenwelt!

Beispiele für einheimische Heilpflanzen

(deutsche und lateinische Namen)

Gemeine Schafgarbe
Achillea millefolium L.

Schöllkraut
Chelidonium majus L.

Acker-Schachtelhalm
Equisetum arvense L.

Waldmeister
Galium odoratum L.

Taubnessel
Lamium album L.

Echte Kamille
Matricaria chamomilla L.

Spitzwegerich
Plantago lanceolata L.

Weide-Wegerich
Plantago media L.

Sauerampfer
Rumex acetosella L.

Schwarzer Holunder
Sambucus nigra L.

Birke
Betula pendula ROTH.

Gemeiner Beinwell
Symphytum officinale L.

Hirtentäschelkraut
Capsella bursa-pastoris

Gemeiner Löwenzahn
Taraxacum officinale
WIGGERS

Ringelblume
Calendula officinalis L.

Große Brennnessel
Urtica dioica L.

Arznei-Baldrian
Valeriana officinales L.

Acker-Stiefmütterchen
Viola tricolor L.

Wiesenalbei
Salvia pratensis L.